

Fórum de Gestores debate responsabilidade ambiental

A iniciativa é uma oportunidade para a ampliação conhecimentos e experiências relacionados à questão ambiental

Pela segunda vez, o Instituto de Recursos Humanos, através da Coordenadoria de Planejamento e Desenvolvimento Institucional (CPDI) realiza, no dia 11 de setembro, o Fórum de Debates da Excelência em Gestão Pública. Nessa edição, o evento tem como tema O Papel do Gestor Público nas Ações de Responsabilidade Ambiental e tem o objetivo de

conscientizar os gestores públicos para a importância da mobilização e do compromisso nas iniciativas de preservação do meio ambiente. A ação faz parte do Programa de Desenvolvimento Institucional realizado pelo IRH e visa criar um espaço para discussão e intercâmbio de experiências relacionadas à Gestão Pública.

IRH sedia seminário de medicina integrativa

A construção do mundo por meio da verdade, do bem e do belo. O Instituto de Recursos Humanos em parceria com o Instituto Mokiti Okada (MOA - Recife) e em homenagem aos 100 anos de imigração japonesa no Brasil, realizou no dia 02 de setembro, no auditório do IRH, o I Seminário de Medicina Integrativa. O evento teve o objetivo de proporcionar um conhecimento maior sobre a cultura japonesa e a filosofia Mokiti Okada.

De acordo com o médico, coordenador do MOA Internacional do Brasil e palestrante do evento, Frank Akira Miyahara, o mundo Mokiti Okada é baseado na promoção da saúde através da arte e cultura, do cultivo de alimentos naturais e da terapia de purificação, além de adotar uma nova medicina, a integrativa, que une a medicina ocidental moderna com a medicina holística. “Quando pensamos em tratamento médico, acreditamos nos efeitos dos remédios e da medicina comum como a única possibilidade de cura, no entanto, não podemos esquecer de considerar a espiritualidade e a alma como partes essenciais do homem”, explicou.

O médico destaca que a filosofia Okada não renega a medicina convencional, mas acredita que junto com a medicina integrativa podem caminhar unidas, integradas, oferecendo um resgate da relação médico-paciente, encarando o

ser humano como um ser não só físico, como também um ser mental e espiritual. Miyahara ainda falou da sua iniciativa pioneira, em levar as práticas da medicina integrativa para o Sistema Único de Saúde, tendo por base a prevenção, os cuidados centrados no indivíduo, resgate do médico da família, promovendo o bem-estar da comunidade através da saúde pública.

Outro destaque do evento foi a Cerimônia do Chá - Bon Temae, um dos rituais mais importantes e significativos da cultura japonesa. A cerimônia, realizada pela professora Yassuko Fujitani, teve a participação da presidente do IRH, Ana Cavalcanti, da chefe do Núcleo de Patrimônio, Aline Amorim, da gerente administrativa do HSE, Fátima Guaraná e do vice-prefeito do Recife, Luciano Siqueira. Todo o ritual foi realizado ao modo japonês com direito a trajes e acessórios, e seguindo regras, principalmente as de etiqueta. A prática do Bon Temae é desenvolvida sob influência do budismo Zen cujo objetivo é purificar a alma do homem, confundindo-a com a natureza, além de estimular e refinar os sentidos, aflorando os sentimentos.



Depois foi a vez da apresentação do Koorinka - Arranjo Floral, com o representante do MOA no Norte e Nordeste, Mutsumi Fujitani, que explicou como contemplar uma flor, analisando suas qualidades essenciais.



MOA no HSE - O Instituto Mokiti Okada (MOA) atua há cinco anos no Recife e há um ano no HSE, desenvolvendo um trabalho de terapia e apreciação do belo, da verdade e do bem, além de acreditar na cura por meios naturais. De acordo com a coordenadora do MOA no Recife, Maria Lúcia de Barros, a terapia alternativa ensina o homem a trabalhar o corpo e a alma. “Nossa filosofia é oriental, desenvolvida pelo japonês Mokiti Okada, que desenvolveu o poder curativo por meio da força da energia”, explica. O método oriental criado por Okada é baseado em três atividades fundamentais: terapia japonesa; arte e cultura e alimentação e agricultura natural.

A terapia é aberta a todos e, inclusive, dá a oportunidade para que os interessados se habilitem como terapeutas. No HSE, a terapia acontece duas vezes por semana (terças e quintas-feiras), na sala de treinamento, das 14h às 16h.

Funeso e Fama são as mais novas parceiras do IRH

A Fundação de Ensino Superior de Olinda (Funeso) e a Fama - Escola Superior de Marketing são as mais novas instituições conveniadas ao IRH a fim de conceder descontos no valor das mensalidades para os servidores do Executivo estadual. Os descontos variam de 10 a 20% (veja a tabela) e são extensivos aos dependentes (cônjuges, companheiros ou filhos).

Para ter o abatimento, o procedimento é fácil. É necessário que os servidores tenham vínculo com a instituição, procurem a secretaria do curso, dêem entrada num requerimento solicitando o benefício e apresentem os documentos necessários. É importante observar as condições estabelecidas por cada instituição.

Instituição de Ensino	Descontos
Universo	30% nas graduações e 20% nas pós-graduações
FIR	25% nas graduações e pós-graduações
Esurp (Escola Superior de Relações Públicas)	15% nas graduações e 20% nas pós-graduações
Maurício de Nassau	20% nas graduações e pós-graduações e o mesmo percentual também é dado para o Colégio Bureau Jurídico
CDP (Centro de Desenvolvimento de Pessoas)	15% para as pós-graduações e cursos de extensão
Fadepe (Faculdade de Desenvolvimento de Pernambuco)	50% nas graduações e pós-graduações

CONTINUA ►

Instituição de Ensino	Descontos
Facipe (Faculdade Integrada de Pernambuco)	20% nas graduações e pós-graduações no turno da noite e 30% nas graduações e pós-graduações no turno da manhã
Faculdade dos Guararapes	20% nas graduações em Ciência da Computação, Rede de Computadores, Tecnologia da Informação, Administração, Marketing, Produção Industrial e Direito 30% nas graduações na área de Saúde
Funeso	20% nas graduações e pós graduações (exceto enfermagem) 10% no curso de enfermagem
Fama	20% graduações 15% pós-graduações
OBS: Outras informações sobre os convênios podem ser acessadas no site do IRH (www.irh.pe.gov.br)	

Programa de Capacitação chega à Caruaru

A presidente do IRH, Ana Cavalcanti, participou do último dia de aula da turma do curso de *Desenvolvimento de Lideranças e Gerenciamentos em Conflitos* do Programa de Capacitação no município de Caruaru, realizado de 25 a 29 de agosto. “A qualificação foi um sucesso. É animador ver que o Programa vem dando certo e, agora, ainda mais com a chegada dos cursos no interior”, comentou. Ana também argumentou a importância do Programa de Capacitação, dos investimentos que o Instituto vem fazendo não só para a realização dos cursos, mas também dos convênios firmados com as instituições de ensino superior a fim de conceder descontos no valor das mensalidades para os

servidores e dependentes. A qualificação capacitou 25 servidores de Caruaru e cidades vizinhas como Santa Cruz do Capibaribe, Belo Jardim e São Caetano.



2 anos da Casa de Apoio



O IRH prestigiou os dois anos da Casa de Apoio dos Usuários do Sassepe realizado no último dia 2, na própria casa. O local tem capacidade para 30 pessoas, entre pacientes e acompanhantes e, nesses dois anos de existência, já abrigou mais de dois mil beneficiários do Sassepe.

A grande maioria é do interior de Pernambuco, que vem ao Recife para tratamento, como o sassepiano Egídio Ferreira Barbalho, da cidade de Belém do São Francisco que está em tratamento no HSE. “Não tenho parentes no Recife e graças à Casa de Apoio estou tendo a oportunidade de realizar meu tratamento que já devia estar fazendo há anos, mas não tinha onde me hospedar. O local é bom, acolhedor e bem próximo ao HSE”, explicou.

Desde o ano passado, preocupado com a manutenção e melhorias na estrutura de apoio e atendimento aos usuários do Sassepe, o IRH vem firmando convênios com a Casa a fim de custear parte das despesas do local e, assim, proporcionar uma melhor estadia aos pacientes do interior em atendimento no HSE. Este ano, estão sendo liberados mãos de R\$ 40 mil para este fim.

IRH firma parceria com Morada da Paz

Um plano de assistência póstuma, com um conceito diferenciado de serviço funeral. Ao invés de túmulos, jardins; da dor, um ambiente de paz e tranqüilidade. O IRH acaba de firmar convênio com o Cemitério e Funerária Morada da Paz, do grupo Serpos, a fim de garantir descontos para os servidores públicos estaduais, civis e militares nos serviços de assistência funeral e na aquisição de jazigos.

A empresa soluciona questões que vão desde o falecimento até o sepultamento, oferecendo às

famílias um pouco mais de conforto no momento tão difícil que é a morte. O cemitério também conta com serviços de missas mensais, eventos em datas especiais, lanchonete e cafeteria, floricultura, velório virtual com transmissão ao vivo, capelas ecumênicas e salas de repouso, uma estrutura completa.

Com o convênio, os servidores interessados no serviço irão economizar R\$ 425,00 na compra de jazigo tipo A e R\$ 360,00 nos de tipo B e nos serviços de assistência funeral o desconto chega a R\$ 70,00.

Serviços	Preço de tabela	Preço para servidores
Assistência Funeral	R\$ 1.375,00	R\$ 1.306,25
Jazigos Tipo A	R\$ 8.500,00	R\$ 8.075,00
Jazigos Tipo B	R\$ 7.200,00	R\$ 6.840,00

Dia do Nutricionista e do Psicólogo é comemorado no HSE

Os psicólogos e nutricionistas do Hospital dos Servidores do Estado tiveram uma programação especial no último dia 25. O Instituto de Recursos Humanos, em parceria com o HSE comemoraram o Dia do Psicólogo e do Nutricionista com palestras e atividades que falaram sobre a qualidade de vida e sua relação com a saúde. O evento foi realizado no auditório do HSE e organizado pelos Núcleos de Psicologia e de Nutrição do Hospital. (As fotos do evento podem ser acessadas na intranet - IRH).

Para receber as profissionais, um delicioso café da manhã foi servido. Frutas, torradas, leite, sucos, geléias e bolos fizeram parte do cardápio totalmente saudável. A presidente do IRH Ana Cavalcanti e o diretor do HSE Eniedson Barros prestigiaram o evento e parabenizaram as profissionais pelo trabalho que desenvolvem no Hospital. “Esse é um momento de integração e de descontração entre as equipes. Iniciativas como essa valoriza os funcionários e os motivam a continuar com suas missões”, comenta a presidente do IRH.

Mensagens de otimismo e dicas de saúde marcaram a palestra da psicóloga do HSE, Kátia Santos. De acordo com a psicóloga, o estilo de vida de cada profissional deve ser adequado às necessidades pessoais e está relacionado ao bem estar, à satisfação e ao humor. “É necessário refletirmos que o sucesso e a realização profissional e pessoal depende unicamente de cada um”, explica.



Em seguida foi a vez da profissional da Educação Física, Cristiane Emília, que alertou sobre a importância de realizar atividades físicas e ter uma alimentação saudável. “Quanto mais as pessoas trabalham, menos se cuidam. Exercícios físicos e alimentação saudável fazem bem ao corpo e a alma, além de combater a obesidade, diabetes, pressão alta e

diminuir os riscos das doenças do coração”, disse. Cristiane ainda comenta que o importante é procurar atividades prazerosas, que as pessoas sintam-se bem ao realizar. “Pode ser corrida, caminhada, dança, hidroginástica, enfim, criem oportunidades”, aconselhou. No final da apresentação, as profissionais realizaram atividades físicas animadas por música.



O cuidado na escolha das refeições foi o principal tema da apresentação da nutricionista do HSE, Sandra Viana, que argumentou da importância de uma alimentação saudável, com no mínimo, quatro refeições. “Nunca pense em pular refeições, comer tudo de uma só vez e nem troque o almoço e o jantar por lanches. Comer tem que ser um momento de distração e lazer”, explicou. A nutricionista ainda alertou que 70% das doenças crônicas estão relacionadas ao estilo de vida, por isso, é importante se educar, ter bons hábitos alimentares, beber muita água e evitar o sal, as gorduras e alimentos industrializados para ter uma vida mais saudável.



Por último, foi a vez de Audência Ribeiro, do serviço social do HSE, ministrar sobre mudanças de comportamento. Para Audência, as dificuldades, os momentos difíceis ajudam a assimilar novas perspectivas e promove o crescimento pessoal. “O caminho da felicidade começa dentro de nós mesmos. O mundo começa a mudar a partir das nossas atitudes. Limpe sua mente e livre-se dos maus pensamentos, isso ajuda a ser mais feliz”.



Expediente: Núcleo de Apoio à Comunicação Organizacional - Etiene Bahé - DRT 2924,
Luiz Guilherme de Moraes, Vivian Maia Braga e Criação 3 - Publicidade.

