

Alegria e descontração marcaram o Dia do Idoso no HSE

Um dia diferente. Ao invés de consultas, exames e médicos, os pacientes da melhor idade foram ao Hospital dos Servidores do Estado para participar das comemorações ao Dia do Idoso (1 de outubro). Diversas atividades marcaram a data. Na programação, ginástica, oficinas, palestras, bingo, dança e até espaço da beleza.

Para o diretor do Sassepe, Flávio Figueiredo, que foi ao evento representando a presidente do IRH, Ana Cavalcanti, o dia também serve de reflexão para a situação do idoso na sociedade. “Infelizmente, é necessário que se tenha uma data para lembrar dos idosos”. O diretor ainda ressalta que o respeito pelos mais velhos deve ser uma prática natural e destacou o atendimento prioritário que o Sassepe procura oferecer aos beneficiários idosos, que representa 27% dos usuários. Já o diretor do Hospital, Eniedson Barros, também fez questão de enfatizar a data como um momento de luta por direitos. O HSE recebe em média, somente no ambulatório, 1,4 mil pacientes por dia. Desses, 60% estão acima dos 65 anos.

viver uma vida longa sem nunca ficar velho. “Meu médico diz que tenho 27 anos, no entanto tenho 87. A idade real nem sempre combina com a mental”.



Diversão - Adolfo, Etelvita e Jozias foram os anfitriões do evento

Outros destaques do evento foram as homenagens à Etelvita, Jozias e Adolfo, os vovôs mais animados da festa, principalmente no momento da apresentação do grupo Wave Unicap, da cia de dança Flávio Fernandes e do funcionário do HSE e instrutor de dança, Neto, que deu um show de forró. Enquanto alguns ficavam sentados assistindo à apresentação, Etelvita e Jozias se animaram e provaram que têm samba no pé.



Inclusão - Rute Barcelar, 86, fez uma palestra divertida para os idosos no HSE

Um dos momentos mais esperados do evento foi a palestra da mestre em psicologia Rute Barcelar, que falou sobre a importância da inclusão do idoso no meio social, um dos fatores principais para atingir a longevidade. Rute tem propriedade para falar no assunto por ser idosa e uma estudiosa sobre a terceira idade. De acordo com a psicóloga, o segredo para chegar à boa idade é se atentar aos cuidados que prolongam a vida. “Assim como fazemos com a casa, com os móveis, o segredo é o cuidado”, comentou. Rute também alertou que a idade de cada um está na mente e não nos anos de vida e deu uma lição de que é possível



O evento ainda comemorou os aniversariantes dos meses de junho, julho e setembro dos integrantes do Programa de Preparação para a Aposentadoria: Edvaldo Lessa, Maria Arantes, Zuleide Florentina, Lucila Cruz, Maria José dos Passos, Gildo de Oliveira e Lea Barbosa.



Saúde - Cuidar da beleza, realizar exercício físico e participar de atividades ajudam a prolongar a vida.



Dicas de saúde

Além da diversão, o Dia do Idoso no HSE serviu como um dia de reflexão para os vovôs e vovós presentes. Eles receberam dicas de saúde, como fazer uma alimentação saudável, da importância de realizar atividades físicas, entre outros. Para o educador Maurício Kethner, os exercícios físicos fazem bem à articulação, musculatura, além de ajudar a aliviar as tensões, a relaxar e dar disposição.



A alegria também contagiou quem estava enfermo no hospital. A música e a descontração tomaram conta dos andares entoadas pela voz de Ana Rosa, servidora do IRH. No repertório, canções da MPB animavam os pacientes idosos que retribuía com sorrisos. “É importante levar um pouco de alegria a quem está num momento difícil. A gente vê quanto eles ficam satisfeitos e como ajuda a recuperação”, comenta Ana Rosa.

O momento mais esperado foi o bingo. Entre os prêmios, produtos de higiene pessoal, arranjos de flores, faqueiros e diversos eletrodomésticos, doados por funcionários e fornecedores do HSE. O mais almejado foi o forno microondas ganho por Jozias que esperava ansioso desde o início pelo sorteio.



Ativa -
Aos 101 anos
Maria da Conceição
diz o segredo
da longevidade

Centenária - A homenagem especial foi à paciente mais idosa do grupo, Maria Conceição, 101 anos. A centenária é veterana nas festas promovidas pelo HSE no Dia do Idoso, mas esse ano foi a que mais gostou. “Sempre venho ao HSE para fazer consultas, mas dessa vez vim para passear e me divertir”, comentou.

Mesmo com os muitos anos de vida, Maria goza de uma saúde perfeita, digna de inveja a qualquer jovem. Ela é lúcida, fala da vida passada, não sabe o que é dor nem doença e dar uma dica de como chegar aos 100 anos: “Trabalhar muito”. A idosa, que já trabalhou como lavadeira e cozinheira, não gosta de exercícios, mas em casa adora os afazeres domésticos. No HSE, Maria é um exemplo de que a jovialidade está no espírito. No evento, participou ativamente durante todo o dia, assistiu à palestra, ganhou brindes e ainda dançou.

Inclusão

Músicos especiais se apresentam no IRH



No auditório, alunos do curso e servidores do IRH assistiram à apresentação animados e admirados com o talento dos músicos

Emoção. Essa é a palavra que resume a apresentação no IRH, na sexta-feira, 19 de setembro, do grupo Tocando do Meu Jeito, formada por meninos e meninas especiais da Fundação Estadual da Criança e do Adolescente (Fundac). Os garotos vieram ao IRH a convite dos alunos da turma de Cerimonial Público e Protocolo do Programa de Capacitação que fizeram o cerimonial da apresentação do grupo. “Eles deram um show de música e são a prova de que a união da inclusão social com a música pode render muito sucesso”, comentou Julianne Bezerra funcionária do IRH.

Pesquisas desenvolvidas no HSE são apresentadas em congresso

Médicos residentes do Hospital dos Servidores do Estado participaram do 3º GastroRecife 2008, que aconteceu de 28 a 30 de agosto, no Centro de Convenções do Summerville Beach Resort Hotel, em Porto de Galinhas. Os residentes Marcos Berenguer Júnior, Neidson Thiago Cavalcante, Vitor Roberto Duarte, Thiago Holanda Dutra, Anderson Carvalho Braz,

Marcela Leal da Cruz, Marcone Roberto Meira, Higor Ferreira Viana, Ana Cristina Sousa Silva, Oscar Luiz Vieira da Silva apresentaram no congresso cinco pesquisas desenvolvidas no HSE relacionadas ao aparelho gástrico. O evento teve o objetivo de promover a troca de experiências e atualização profissional dos especialistas da área.

Convênios

Fafire e CPHD beneficiam servidores

A Fafire e a CPHD (Centro de Psicologia Hospitalar e Domiciliar do Nordeste LTDA) firmaram parcerias com o Instituto de Recursos Humanos a fim de conceder descontos no valor das mensalidades para os servidores. Na Fafire, o abatimento é de 10%, válido apenas para servidores ativos (não beneficiando o dependente), incide sobre os cursos de pós-graduação e não repercute na primeira mensalidade do beneficiário. Já na CPHD, concede 15% de desconto nos cursos de pós-graduação e cursos de capacitação, válidos para servidores ativos e

inativos, beneficiando também os dependentes.

Para ter o abatimento, o procedimento é fácil. É necessário que os servidores tenham vínculo com a instituição, procurem a secretaria do curso, dêem entrada num requerimento solicitando o benefício e apresentem os documentos necessários. É importante observar as condições estabelecidas por cada instituição.

Confira os descontos celebrados entre as faculdades e o IRH:

Instituição de Ensino	Descontos
Universo	30% nas graduações e 20% nas pós-graduações
FIR	25% nas graduações e pós-graduações
Esurp (Escola Superior de Relações Públicas)	15% nas graduações e 20% nas pós-graduações

Instituição de Ensino	Descontos
Maurício de Nassau	20% nas graduações e pós-graduações e o mesmo percentual também é dado para o Colégio Bureau Jurídico
CDP (Centro de Desenvolvimento de Pessoas)	15% para as pós-graduações e cursos de extensão
Fadepe (Faculdade de Desenvolvimento de Pernambuco)	50% nas graduações e pós-graduações
Facipe (Faculdade Integrada de Pernambuco)	20% nas graduações e pós-graduações no turno da noite e 30% nas graduações e pós-graduações no turno da manhã
Faculdade dos Guararapes	20% nas graduações em Ciência da Computação, Rede de Computadores, Tecnologia da Informação, Administração, Marketing, Produção Industrial e Direito 30% nas graduações na área de Saúde
Funeso	20% nas graduações e pós graduações (exceto enfermagem) 10% no curso de enfermagem
Fama	20% graduações 15% pós-graduações
Unieco	10% nos cursos de curta duração, extensão, técnico, tecnológico, graduação, MBA, Pós graduação
Faculdade São Miguel	42% nos cursos de Administração com habilitação em: Marketing, Comércio Exterior, Hotelaria e Empreendimentos Turísticos, Economia; 53% no curso de Letras — licenciatura com habilitação em Português e Inglês; 20% no curso de Nutrição; 25% no curso de Fisioterapia; 20% para qualquer curso de pós-graduação (com o grupo de, no mínimo, 5 funcionários ou dependentes legais); 50% para os portadores de diploma que ingressarem nos cursos de Administração com habilitação em: Marketing, Comércio Exterior, Hotelaria e Empreendimentos Turísticos, Economia, Fisioterapia, Letras licenciatura com habilitação em Português, Inglês, e Nutrição.

Instituição de Ensino	Descontos
Faculdade Olinda (Focca)	25% nos cursos de Direito, Administração, Ciências Contábeis, Secretariado Executivo no turno da NOITE; 30% nos cursos de Direito, Administração, Secretariado executivo, Letras licenciatura com habilitação em Português, Geografia licenciatura, Seqüencial em Gestão de Sistema de Informação no turno da MANHA; 20% em qualquer curso de pós-graduação com no mínimo de 5 funcionários ou dependentes legais; 50% para portadores de diploma que ingressarem nos cursos de Direito, Administração, Ciências Contábeis, Secretariado Executivo, Letras — licenciatura com habilitação em Português, Geografia — licenciatura, Seqüencial em Gestão de Sistema de Informação nos turnos da MANHÃ e NOITE.
Fafire	10% nos cursos de pós-graduação (apenas para servidores ativos e não beneficia o dependente).
CPHD (Centro de Psicologia Hospitalar e Domiciliar do Nordeste LTDA)	15% nos cursos de pós-graduação em Psicologia Hospitalar e Neuropsicologia e cursos de capacitação de psicoterapia.
OBS: Outras informações sobre os convênios podem ser acessadas no site do IRH (www.irh.pe.gov.br)	



Aniversariando

Dez de outubro foi dia de festa para Nara, do Financeiro e Alex, do Transporte. O IRH comemorou.



Expediente: Núcleo de Apoio à Comunicação Organizacional - Etienne Bahé - DRT 2924,
 Luiz Guilherme de Moraes, Vivian Maia Braga e Criação 3 - Publicidade.

