



Recife, 27 de novembro de 2015
www.irh.pe.gov.br - Edição nº 05



SECRETARIA DE
ADMINISTRAÇÃO



GOVERNO DO ESTADO
Pernambuco

NOVEMBRO AZUL

HOMENS PARTICIPAM DE ATIVIDADES PREVENTIVAS NO HSE

O Hospital dos Servidores do Estado (HSE) realizou, entre os dias 12 e 19 de novembro, diversas atividades como parte da campanha Novembro Azul, que tem o objetivo de orientar os homens sobre o câncer de próstata e a importância de exames preventivos. A programação contou com atendimento ambulatorial e incluiu duas palestras, que foram acompanhadas por cerca de 200 pessoas. Ao todo, foram realizadas 140 consultas.

Na palestra “A saúde do homem”, o médico urologista do HSE, Renan Éboli, aproveitou para divulgar dados, esclarecer dúvidas e desmistificar impressões sobre a doença. Segundo tipo de câncer mais comum no homem (só perde para o de pele), o tumor não demonstra sintomas no estágio inicial, exatamente a fase em que

tado. Os iniciais têm altíssimo índice de cura e podem ser tratados com cirurgia ou radioterapia, chegando a 90% de sucesso. Já os estágios mais avançados exigem tratamentos multimodais, ou seja, uma combinação de cirurgia e radioterapia.

“A conscientização do problema é a maior arma que temos para combatê-lo, por isso o IRH e o HSE estão proporcionando atividades como estas”, destacou o assessor da diretoria do hospital, Orlando Medeiros. “Esta campanha e a do Outubro Rosa são muito importantes. Ambas têm um caráter preventivo. Acredito que essa é uma postura que está se sedimentando na nossa política”, completou assessora de Relações Institucionais do HSE, Beatriz Gomes.

POR ANO, SÃO
DIAGNOSTICADOS

69 MIL

novos casos de
câncer de próstata
no Brasil

descoberta
precocemente, a
doença tem

90% de
chances de cura



Urologista Renan Éboli ministrou palestra com o tema “A Saúde do Homem” pode ser mais facilmente curado. Já em etapas mais avançadas, o paciente apresenta dor, dificuldade de urinar e sangramento. “São casos mais complicados de se tratar, por isso a prevenção e o exame de rotina anual é a melhor forma de resolver”, advertiu.

O urologista ressaltou a atenção aos fatores de risco, como o histórico familiar, a dieta (obesos têm o dobro de chance de contrair o câncer), a etnia (na negra, o risco é 1,5 vezes maior) e a idade. “A partir dos 50 anos, o risco aumenta gradativamente, e é quando recomendamos mais vigorosamente as avaliações médicas”.

Para a prevenção, a instrução é realizar periodicamente os exames do toque retal e o de sangue, o chamado teste de Antígeno Prostático Específico (PSA). Quem estiver dentro dos grupos de risco, o ideal é intensificar o cuidado por volta dos 45 anos. “Muitos acham que podem fazer apenas o exame de sangue, que realmente consegue rastrear boa parte dos cânceres. Entretanto, 15 a 20% de casos não são identificados através deste procedimento, o que torna o exame do toque essencial para a tranquilidade total do paciente”, alertou o médico.

Os tratamentos dependem do estágio em que foi detec-



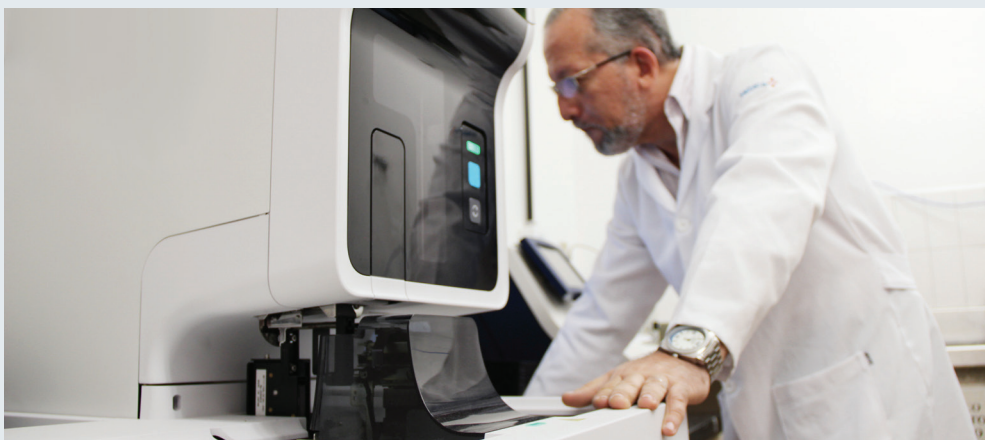
Ambulatório do HSE ficou movimentado durante a campanha

O aposentado Marcone Sarmiento Souza, 57 anos, sabe da importância do exame preventivo. Pelo menos uma vez por ano, ele visita um urologista para fazer o exame de próstata. A última consulta ele realizou no HSE, durante a campanha. “O melhor remédio que temos é a prevenção”, afirma o aposentado, que desde os 45 anos faz os exames preventivos.

Severino Ferreira de Araújo, 60 anos, ficou sabendo da campanha após realizar um exame no HSE. Ao passar pela recepção do ambulatório do hospital, parou para assistir a uma das palestras e aproveitou para fazer o exame preventivo. “Meu pai morreu de câncer de próstata porque nunca fez um exame”, conta.

Quem também perdeu um parente por causa da doença foi o auxiliar de serviços gerais José Fernando da Silva, 48 anos. “Um tio meu faleceu há dois anos. Por isso, qualquer doença que a gente esconder vai ser pior para nós mesmos”.

A campanha Novembro Azul realizada no HSE contou com o apoio do Instituto de Recursos Humanos de Pernambuco (IRH) e da Associação Civil de Assistência à Saúde dos Servidores (Assepe).



ESTRUTURA

CRESCE NÚMERO DE ATENDIMENTOS EM LABORATÓRIO DO HSE

O laboratório do Hospital dos Servidores do Estado (HSE) vem ampliando a cada ano a sua capacidade de atendimento aos usuários do Serviço de Assistência à Saúde do Servidor (Sassepe). Somente nos seis primeiros meses deste ano, a unidade realizou 368 mil exames, um acréscimo de 10% em relação ao mesmo período de 2014, quando foram realizados



Equipamento de hemocultura para análise bacteriológica 344 mil exames. “É uma estrutura muito bem montada, com equipamentos de última geração e com a mesma qualidade e segurança que os principais laboratórios da cidade tem”, explica o diretor do HSE, Antonio Trindade.

Localizado na Rua da Hora, no bairro do Espinheiro, Zona Norte do Recife, somente no primeiro semestre deste ano o laboratório atendeu 42 mil pacientes, cinco mil a mais que em 2014. Isso mostra que os usuários do Sassepe vêm utili-



Equipamentos passam por um controle diário de qualidade zando cada vez mais a unidade, o que representa não só o aumento na confiança por parte dos pacientes, mas também uma economia ao próprio sistema, uma vez que os usuários nem sempre precisam

ser encaminhados para os laboratórios pertencentes à rede credenciada.

Ao todo, os usuários do Sassepe têm à disposição cinco boxes de coleta no laboratório, que conta ainda com sete equipamentos para a realização de diversos tipos de exames, como os de hormônio, bioquímica, microbiologia, coagulação, urina, parasitologia e hematologia. Um dos mais modernos é o da Bioquímica, que utiliza química seca para o diagnóstico, oferecendo um maior grau de eficiência e precisão nos resultados dos exames.

Outro equipamento de ponta é o da



Máquina de análises bioquímicas utilizando química seca hematologia, que no ano passado foi o primeiro a ser instalado no Nordeste. Essa máquina tem capacidade para realizar 100 testes por hora e possui uma tecnologia sofisticada e inovadora que proporciona resultados precisos e confiáveis de hemograma e diferencial leucocitária. Diariamente, todos os equipamentos do laboratório do HSE passam por controle de qualidade, garantindo assim a fidelidade nos resultados dos exames.



Máquina de automação para coagulação

PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO

GESTORES DO IRH RECEBEM CAPACITAÇÃO

O auditório do IRH foi palco, entre os dias 9 e 13 de novembro, de um curso de planejamento estratégico voltado para gestores do instituto. Participaram diretores, gerentes e coordenadores do órgão. A capacitação foi realizada através do Centro de Formação do Servidor Público do Estado (Cefospe).

AGENDA

SASSEPE É TEMA DE SEMINÁRIO NO SINTEPE

O Sistema de Assistência à Saúde dos Servidores do Estado (Sassepe) foi tema de seminário realizado no dia 10 de novembro na sede do Sindicato dos Professores do Estado (Sintepe). Durante o evento, o presidente do IRH, André Longo, falou dos avanços e também dos desafios do Sassepe e participou ainda de uma mesa de debate, na qual respondeu a questionamentos dos professores presentes.

CAPACITAÇÃO

SERVIDORES PARTICIPAM DE CURSO DE EDUCAÇÃO FINANCEIRA

Servidores da Fundação de Aposentadorias e Pensões do Estado (Funape) e do Instituto de Recursos Humanos (IRH) marcaram presença no curso de educação financeira promovido pela Secretaria de Administração (SAD), quinta-feira, 12 de novembro, no auditório da Funape. Os ouvintes esclareceram dúvidas sobre a organização das finanças como meio de atingindo metas pessoais.

EXPEDIENTE

Governador:

Paulo Câmara

Vice-Governador:

Raul Henry

Secretário de Administração:

Milton Coelho

Diretor-Presidente do IRH:

André Longo Araújo de Melo

Diretor do HSE: Antonio Trindade

Jornalista responsável:

Aline Vieira Costa (DRT-PE 4633)

Redação: Aline Vieira Costa,

André Valença e Thiago Lúcio

Diagramação: Thamerson de Andrade

Fotos: Thiago Lúcio e André Valença

Apoio Logístico: Arnaldo Melo

Divulgação: Eletrônica e Impressa

Dúvidas e sugestões:

imprensa@irh.pe.gov.br