

PALESTRA

GLAUCOMA, 2ª CAUSA DE CEGUEIRA NO MUNDO

Segunda maior causa de cegueira no mundo, atrás apenas da catarata, o glaucoma foi tema de palestra na sede do IRH. O encontro, realizado no dia 10 de julho, contou com a participação do dr. Rômulo César, oftalmologista do Hospital dos Servidores do Estado (HSE). Segundo ele, o mal vem crescendo atualmente. E apesar de ser uma doença atrelada ao público mais velho, o número de jovens afetados pela enfermidade cresceu mais ainda.

“O jogo contra o glaucoma é uma partida para empatar, até com gol de mão”. A fala do oftalmologista ilustra bem o que é o tratamento da doença: uma batalha dura em que o paciente não pode vacilar. Uma dúvida constante entre o público era o papel das novas mídias (internet, livros digitais etc) no aumento do número de casos de pessoas com problemas de visão. O dr. Rômulo explicou que na Coreia do Sul,

país com tecnologia avançada acessível à maioria dos jovens, 96% dos jovens sul-coreanos apresentam problemas de visão. Apesar disso, ele afirma que as pesquisas ainda não revelaram ligação entre essas mídias digitais e o aumento dos casos de problemas visuais.

Rômulo também alerta que além do fator hereditário, o glaucoma pode aparecer após lesões do globo ocular, complicações de outros problemas ou procedimentos médicos, como cirurgias oculares, catarata e diabetes. Sendo assim, caso qualquer um dos casos acima acontecer, é recomendável que se procure um médico.

O único jeito de se descobrir a doença é visitando o oftalmologista, pelo menos anualmente, uma vez que se trata de uma doença silenciosa (sem sintomas específicos). O glaucoma consiste em um mal relacionado ao aumento da pressão ocular, que escurece as bordas do

campo de visão de forma crescente até que o doente só seja capaz de enxergar através de um pequeno centro nítido.

O público, composto basicamente por servidores com idade mais avançada, aproveitou a oportunidade para tirar várias dúvidas. Nos momentos finais, a palestra acabou se transformando em uma troca de ideias e orientações por parte de dr. Rômulo, que se mostrou muito solícito para seu público.

Ana Regina, servidora da Fundação de Aposentadoria e Pensões dos Servidores do Estado (Funape), afirma que achou a palestra ótima. “Tudo que eu tinha dúvida eu perguntei, perdi a vergonha e perguntei tudo. Estou fazendo pesquisas e exames sobre a possibilidade de estar com glaucoma, já que já tenho problemas de visão. Minha pressão ocular está no limite. Isso tudo foi o que me estimulou a vir”, afirma Ana.



SEMANA DE PREVENÇÃO DE ACIDENTE DE TRABALHO

Buscando o bem-estar de seus funcionários, o Hospital dos Servidores do Estado (HSE) realizou a primeira Semana Interna de Prevenção de Acidente de Trabalho (SIPAT), que aconteceu entre os dias 17 e 28 de Julho. A semana foi repleta de palestras, exposições de materiais de segurança, ginásticas laborais e dinâmicas de grupo.

Apesar de a programação ter sido iniciada no dia 17, a abertura oficial aconteceu no dia 24, com a presença da diretoria e da coordenação do HSE. Ao falar sobre a SIPAT, o técnico em segurança do trabalho, Eli Carlos, destacou a importância da conscientização sobre a prevenção de acidentes de trabalho e do cuidado com a saúde dos funcionários. Para ele, a semana traz “uma aproximação com o setor, que constrói gradativamente um vínculo com o Hospital”.



Os melhores momentos, segundo os funcionários, eram as ginásticas laborais. Em um sistema de duplas, Eli Carlos comandou a rodada de exercícios, que aconteciam tanto dentro quanto fora da capela. Os movimentos não se resumiam a alongamentos musculares, também envolviam abraços, sinais de gentileza e sorrisos, que eram trocados constantemente entre os participantes do chamado “grupão”, apelido dado às laborais realizadas em grupo.

Palestras importantes aconteceram nos dias do evento. Uma delas teve como tema “Tabagismo: Como se libertar desse mal?”, ministrada pelo dr. Edval Espíndola. Ele conta que oportunidades como essas são importantes, pois “recebemos muitos pacientes com doenças causadas pelo tabagismo ou

até agravadas por ele. A falta de informação ainda é um grande fator para que esse mal ainda esteja presente na nossa sociedade”.

“Pelo o que estamos vendo e escutando pelos corredores, as pessoas estão felizes com essa primeira SIPAT”, afirmou a servidora Josiane Freire Barreto. Nesse clima de interação, aprendizado e animação, a primeira Semana Interna de Prevenção de Acidente de Trabalho foi chegando ao fim, culminando em um encerramento no hall do HSE. Além das falas dos organizadores, foram feitos sorteios de brindes para os funcionários.



EXPEDIENTE

Governador:
Paulo Câmara
Vice-Governador:
Raul Henry
Secretário de Administração:
Milton Coelho

Diretor-Presidente do IRH:
André Longo Araújo de Melo
Diretor do HSE: Antonio da Trindade
Jornalista responsável:
Thiago Lúcio (DRT-PE 4479)
Redação: Victor Augusto
Diagramação: Thamerson de Andrade
Fotos: Rossane Araújo e Victor Augusto
Apoio Logístico: Arnaldo Melo
Divulgação: Eletrônica e Impressa

Dúvidas e sugestões:
imprensa@irh.pe.gov.br



R. Henrique Dias, s/n, Derby, Recife - PE
CEP 52010-100 - Fone (81) 3183.4700